

类别	培训主题	课程时长（分钟）
1. 职业心态	转化抱怨-重建职场创造力	52
	如何用阳明心学治愈你的职场焦虑	72
	情压管理16课：不再被情绪与压力管理	193
	21堂职场心理课，成为不可取代的自己	422
	如何拥有职场高逆商	72
	职场情商修炼手册	104
	改变人生的高情商修炼术	107
	结果说话：没有结果的勤奋比懒惰更可怕	106
	效能宝典-职场关键行动	139
	效能宝典-如何内化为职场高手	126
	向上的力量：带着正能量去工作	109
	职场忠诚法则：老板凭什么信任你	101
	12堂情绪管理课，让你甩掉坏情绪	265
	全方位的正念减压法，带你走上幸福人生	202
	最高的情商：用感恩的心去工作	95
	节约，企业就是自己的	75
	2. 职业精神	工作在左，敬业在右：工作是最好的投资
积极进取：要想不被淘汰，只有跑在前面		86
你能为公司带来什么		71
职场精英必备的6个好习惯		114
守好10道法律红线，迈向成功职场		93
职业道德		47
3. 职业形象	8种职场礼仪，升职加薪的必备利器	66
	完美穿衣指南：穿对了，人生就像开了挂	77
	8种社交场合的服装搭配	73
	服装色彩搭配指南	99
	10节魅力形象提升课，带你脱胎换骨	106
职业形象打造指南，让你快速C位出道	67	
4. 职业技能： 会想	思维导图：职场精英必备的大脑使用手册	94
	5个超好用的逻辑力提升技巧	38
	如何打造职场思考力	54
	如何培养执行习惯	46
	个人如何做好职业生涯规划	60
	员工职业素养提升	45
	如何养成良好工作习惯	45
	思考力决定竞争力	61
	职场九型，成为了解人性的高手	95
5. 职业技能： 会说	高效沟通技巧	90
	8种不同场景下的跨部门沟通术	100
	演讲是门技术活，9节课让你口若悬河	85
	沟通：如何打造职场出色人际圈	80
	让人脉快速变现的万能沟通术	47
	学会自我管理，实现共情沟通	108
	公众演讲，说出你的影响力	159
	说服力打造攻略：说服你想说服的任何人	107
	不会说话，怎么混职场	200
	8节黄金演讲课，打造你的演讲力	69
	沟通力提升：高效沟通的心法和招式	125
	说话≠沟通，四步教你“说对话”	75
	15万人都学过的321表达法之魅力演说篇	94
	15万人都学过的321表达法之高效沟通篇	84
	15万人都学过的321表达法之精准表达篇	79
15万人都学过的321表达法之表达基本功篇	81	

	“超级慧说话”沟通系列课之生活亲密关系篇	104
	“超级慧说话”沟通系列课之工作人际关系篇	67
	TA心理分析沟通技巧：职场沟通方程式PMT	88
	演讲家必备的三大基本功	99
	掌握方法会说话，打造职场沟通力	92
	演讲背后的秘密	68
	高情商的职场人，这样说话办事（说话篇）	84
6. 职业技能： 会写	公文写作技巧与训练	180
	PPT达人进阶课：让你的图片，图文更高级	56
	PPT达人进阶课：形状与图示的设计技巧	60
	PPT达人进阶课：经典动画该这样做！	56
	PPT达人进阶课：文本与字体艺术	141
	PPT制作必备18招	147
	30个Excel超强技能汇总（上）	94
	30个Excel超强技能汇总（下）	53
	七个Word最给力技能分享	63
	彻底掌握PPT母版技术	96
	合同排版不求人（上）	63
	合同排版不求人（下）	47
	深度挖掘Excel下拉菜单	80
	Word查找替换10大经典案例	70
	妙用PPT制作会议桌牌	24
	手把手教会使用word中的宏代码	74
	初学者必过的PPT的10道坎	38
	一定要养成PPT排版的几个好习惯	41
	深度挖掘Excel分列技术	61
	全方位解析PPT页码技术	53
	如何批量处理Word中的表格	24
	玩转Word里的页码技术	42
	效率翻倍的word技巧大合集	35
	Word文档快速编辑黑科技	36
	让你升职加薪的11个Excel技巧	108
	Excel数据透视表，10秒搞定数据汇总	43
	职场必备的Excel函数，可直接套用	73
	Excel必学8招，3分钟录入500条数据	57
	Excel数据处理与筛选排序技巧	68
	7个运用案例，带你从Excel入门到精通	60
	Excel图表制作技巧，表格逼格瞬间提升10倍	41
	Excel动态图表制作：让你的图表会说话	403
	完美呈现-PPT报告制作技巧	92
	妙用Excel制作工资条	23
	工资条制作及常见棘手问题汇总	45
	员工请假单的批量制作	18
	HR必备PPT小动画分享（下）	63
	Office助力HR如虎添翼	51
	你一定要掌握Office的几个小常识	47
	Office在薪酬管理中的应用	85
	让你的PPT完美变身之实践运用篇	178
	让你的PPT完美变身之专业技能篇（下）	163
	让你的PPT完美变身之专业技能篇（上）	153
	公文速成指南：人生进阶从此开始	240
	让你的PPT完美变身之扎实基础篇	160
让你的PPT完美变身之快速入门篇	54	
结构化商务写作技巧，每个优秀职场人的必备能力	162	
Excel高手速成秘笈：数据安全性与基础技巧	48	

	Excel高手速成秘笈：数据处理整理精华技巧	72
	Excel高手速成秘笈：高级图表制作精华技巧	153
	Excel高手速成秘笈：常用函数与数组的基础知识	158
	Excel高手速成秘笈：数据透视表的精华技巧	81
	用好Focusky，助你完成演示文稿制作	163
	Excel高手速成秘笈：数据高效统计分析技巧	105
	PPT达人进阶课：如何完美演示你的PPT	33
	PPT达人进阶课：色彩搭配与模板设计篇	65
	PPT达人进阶课：好的版式设计，其实很简单	65
	PPT达人进阶课：如何让你的图表更有创意	17
	高效解锁Excel2016版八大技能	87
	述职报告与工作总结撰写技巧	95
	写出大手笔：公文高手是怎样练成的	73
	实操指南：述职报告与年终总结撰写	59
	你与得心应手的工作只差一节公文写作课	62
7. 职业技能： 会干	企业职场商务礼仪	159
	高效时间管理	90
	打造狼性执行力	88
	简单7步，你的计划一定达成	74
	职业生涯规划：身价倍增的职场进阶指南	62
	职场达人的冲突解决攻略	81
	5个简单有效的的时间管理术	41
	让工作效率翻倍的6个时间管理妙招	49
	让工作效率提升50%的7个技巧	72
	优秀员工工作笔记	147
	高效能人士的7个习惯	197
	如何成为上级心中的卓越下属	158
	职场进阶指南：把自己逼成领导	127
	如何打造职场学习力	58
	6节时间管理课，过高效率的慢生活	102
	精英都是时间控，8个工具让你更优秀	113
	性格色彩心理学	213
	交际法则：搞定职场上7种最难搞的人	85
	工作汇报，这样做更高效（内容篇）	62
	工作汇报，这样做更高效（技巧篇）	64
	提高情商，职场人际关系处理秘籍	118
	超实用职场商务礼仪，助你职场赢得漂亮	143
	餐桌礼仪之西餐礼仪	89
	餐桌礼仪之中餐礼仪	105
	人生逆袭，从时间管理开始	87
	高效努力：不比聪明比勤奋	51
	拒绝瞎忙，做高效率的职场精英	84
	6步做好职业规划，雕刻你的精致人生	107
	快速打造执行力	63
	晋升宝典：优秀企业人这样玩转职场	71
	职场生存法则：高情商必修的人际关系课	86
	职场新人的7节黄金课	77
	新生代人才的9项全能修炼	174
	6把金钥匙，开启职场成功之门	49
	践行工匠精神，让自己价值倍增	79
	高情商的职场人，这样说话办事（办事篇）	90
	年终奖发放规则设计	62
	辞退员工操作技巧	62
	牛年新春超燃HR必杀技——如何做好员工的优胜劣汰	60
	离职员工的提前发现与有效挽留	55

8. 人力资源管理

HR一定要懂商业	67
一节课提高HR的含金量	37
一面-如何高效筛选简历	54
二面-如何评估候选人的岗位胜任力	72
HR三步法，教你轻松选对人	133
如何看人不走眼？招聘面试黄金12课	172
如何建立有效而创新型的招聘体系	123
13节人力课，招聘面试如此简单	135
精准面试	106
面试官必备的全流程面试技巧	38
优秀HR的简历搜索与挑选技巧	30
猎头式招聘技巧，这样招聘人才最有效	121
如何做好岗位分析，优化组织结构	89
如何编写岗位说明书，做好岗位管理	86
从界定到评价：关键岗位打造五步法	46
如何在人力资源工作中用好胜任力模型	143
猎头那些事儿--透过猎头看招聘	140
小微企业的人才管理课：简单用人，轻松管人	282
人力资源的5大营销技巧修炼	60
人力资源心理学：从小白到人力总监	77
人才战略规划、梯队、盘点及激活之道	263
符合企业需求的人才梯队组建	111
原万达学院教学副总的业务人才培养策略	44
新入职管理干部培养的卓越之旅	52
原碧桂园营销学院院长管理者培养策略	44
如何建设人才培养与开发体系	120
培训师必备的呈现与应变技巧	115
好课是如何炼成的：培训课程开发技巧	137
6节课，揭秘阿里的中层培训体系	52
劳动合同管理14问	121
用人单位如何合法有效制定规章制度	111
如何推进绩效管理，让激励更有效	144
绩效管理：让员工从“要我做”到“我要做”	116
人人都学得会的绩效面谈实操指南	91
年终奖的筹划及发放管理	99
工时与工资那点事儿-薪资的基础计算	127
薪酬绩效制度的风险防范	45
如何破解绩效管理的五大难题	70
员工档案整理规范	106
招聘高手特训营之招聘需求分析	90
薪酬福利的设计规划与应用	113
平衡计分卡企业实战应用-实施流程篇	55
薪酬发展空间设计与职业发展规划技能	85
策略性薪酬管理与薪酬调查	57
策略性薪酬管理之职位评估法	57
年度考勤数据分析	60
年度薪酬数据分析	73
运用个人式萃取技术，让你随时随地做总结	43
绩效考核方案设计 with 落地执行	129
手把手教你做企业组织厘清与岗位设计	52
9节课，轻松搞定员工职业发展通道设计	52
绩效管理与薪酬激励：让激励更有效	83
企业人才梯队建设	40
如何做好生产绩效管理	55
任职资格等级标准设计与认证	80

	解锁企业战略绩效新姿势	49	
	HR必知的裁员策略与技巧	88	
	构建组织绩效生态系统	69	
	资深HR手把手教你做员工考核	99	
	让企业高效管理、业绩倍增的绩效管理实战课	133	
	如何应对特殊员工的入职管理	46	
	试用期在入职管理中的避坑技巧	49	
	如何做好入职前用工文本的筹划	47	
	录用通知书如何效果最大化	44	
	发OFFER前的必备操作技巧	39	
	招聘与面试过程中的风险管理	41	
	解密绩效管理：考核指标设定全流程	92	
	招聘高手特训营之招聘数据分析技巧	53	
	招聘高手特训营之招聘录用决策方法	52	
	招聘高手特训营之招聘面试技巧	139	
	招聘必备：人职匹配平衡术	164	
	招聘高手特训营之电话邀约面试技巧	67	
	招聘高手特训营之招聘简历的筛选技巧	45	
	招聘高手特训营之招聘渠道管理	78	
	招聘高手特训营之招聘产品原型设计	71	
	课程设计与开发	84	
	招聘高手特训营之构建岗位人才画像	66	
	平衡计分卡企业实战应用-维度指标设定篇	114	
	HR必备PPT小动画分享（上）	51	
9. 财税管理	前肯德基CFO的财务报表解读技巧	97	
	会计人必知的作业成本与标准成本	100	
	财务总监必修课：砍掉企业成本的六把刀	100	
	6个案例，教你轻松控制成本	114	
	如何计算产品成本	114	
	资深出纳必备的票据处理技巧	50	
	老出纳总结的记账指南	61	
	8个让工作效率翻倍的出纳实操技巧	70	
	员工费用报销指南	41	
	全面预算管理如何巧妙落地	85	
	股东不得不清楚的股权问题	65	
	财税管理陷阱大揭秘	131	
	解密中小企业税务筹划	91	
	采购中的税务管理指南	45	
	销售中的税务管理指南	31	
	销售合同救济，在税务上这样处理	17	
	8节税务课，破解商务与财务的矛盾	34	
	个税年终奖计算与发放筹划	71	
	税法小案例之避税不容易	138	
	税法小案例之股权转让的税费处理	114	
	税法小案例之个税缴纳有风险	98	
	非财--业务领导者的财务管理课	252	
	如何高效的进行税企沟通	139	
	职工薪酬纳税调整全解析	124	
	资产损失税前扣除的巧妙处理方法	157	
	财务总监精进三步曲	68	
	原肯德基CFO教给你的财务分析工具	68	
	社保入税，如何筹划人力成本	76	
	企业与个人出租房屋税务风险防控	65	
	中小企业内部控制与财务风险防范	127	
		10个经典案例教给你的营销总监进阶指南	90

10. 营销管理	原海尔营销总监的10节课，教你修炼营销大智慧	89
	解密：成功营销总监背后的故事	82
	营销总监不外传的13个工作法门	125
	优秀营销总监必备的10个实战技巧	97
	8节营销圣经课，学完立马成为营销高手	73
	营销案例解读：9节课教你轻松做营销	80
	营销界老司机揭秘：做好借力营销，只需4步	154
	破译营销密码：消费心理学	49
	营销案例解读：做品牌必学的10堂课	88
	教你关键6招，玩转品牌营销	41
	怕上火喝王老吉策划人的品牌打造秘籍	100
	6个渠道开拓案例，教你轻松做渠道	60
	网红门店引流获客秘籍	257
	两个小时学会怎么打开市场	89
	产品战略规划与价值变现	117
	营销管理：营销机会的识别、界定与利用	120
	让你的业绩突飞猛进的营销系列课之销售开荒	57
	让你的业绩突飞猛进的营销系列课之抢单布局	51
	商界中的“孙子兵法”，助你做好定位战略	56
	品牌定位四步走，让你的产品脱颖而出	127
	抢占风口，内容卖货，让你的营销快速升级（下）	47
	抢占风口，内容卖货，让你的营销快速升级（中）	149
	抢占风口，内容卖货，让你的营销快速升级（上）	45
	做好品牌定位，让你的企业不战而胜	68
	服务营销实战策略	126
	新产品开发的营销管理	102
	快消品的营销运作策略	78
	打造高效营销团队	55
	动态市场环境下的营销策略	69
	原五粮液五粮神营销中心策划总监的品牌传播策略	51
	让销量倍增的产品创新策略	45
	以小博大的创新竞争品牌策略	32
	10条黄金法则，突破工业品营销瓶颈	103
	如何讲好opp会议营销	27
	“生理-心理-灵魂”：做一名成功的营销人员	172
	电话营销这样搞，7天业绩就翻倍	115
	如何改进品牌管理？	41
	如何规划品牌发展路径	88
	如何设计品牌文化营销体系	106
	如何确定品牌文化理念	50
	如何明确品牌定位	99
	中小企业的产品渠道创新	41
	刷屏级活动策划的8个关键	54
	服务质量管理	66
	中小企业摆脱低价竞争的产品策略	74
	6步炼成好的活动策划方案	38
	让客户主动掏钱的8种门店锁客术	65
经销商开发系列之经销商开发的流程示例	99	
两小时带你全面了解经销商	82	
不懂心理，如何干销售	149	
鬼谷子谈判口才	171	
铁齿铜牙在职场——商务洽谈10堂课	78	
揭开双赢成交的秘密：谈判路线图	75	
销售宝典：专业化销售流程	117	
金牌销售的18条黄金法则（上）	89	

11. 金牌销售

金牌销售的18条黄金法则（下）	91
破解人性密码，掌握成交技巧	68
百分百成交之关系营销	42
百分百成交的5个秘密	92
超级销售秘籍：如何塑造产品价值	67
超级销售秘籍：如何建立客户关系	86
超级销售秘籍：如何解除客户异议	72
超级销售秘籍：如何成交客户	64
沟通，让服务更完美	107
11节课，玩转客户关系管理	99
大订单销售必备的高效拜访技巧	177
大订单销售：巧布局、说清事、搞定人	209
大客户销售技巧	64
如何进行拓客与预约	41
成交客户之如何挖掘客户需求	42
用正确的销售心态，与你的顾客交朋友	41
成交客户之如何解除客户的抗拒心理	90
轻松搞定客户的销售谈判4大技巧	78
业绩持续增长的秘诀：挖掘培养高质量大单	83
赢单12课：大客户销售实战策略	111
找到顾客心理突破口，轻松走进他的心	129
怎样对顾客进行投其所好	117
让客户无法拒绝的9个顶级销售话术	90
6节高薪销售的自我管理课	66
销售人员的合同风险管理攻略	51
销售说话指南，让客户愿意听你的	75
中小企业的销售服务策略	63
快速成交的6个绝招	66
销售我教你	96
销售高手必备：快速成交的黄金5问	98
销售经理能力提升的10节课	111
金牌销售员-销售过程管理八步法	77
销售人员的催账技巧	109
销售人员如何快速获取目标客户	74
保证目标客户成交的9大套路	74
让成交率提高200%的发问艺术	195
成交心理学	82
如何提高客户的忠诚度	45
淘宝运营高手的必修课	63
淘宝钻石展位运营	86
淘宝运营实操进阶课	59
淘宝客运营策略	58
淘宝运营实操课：宝贝运营策略	46
淘宝运营实操课：如何开网店	70
淘宝运营实操课：如何分析数据	29
淘宝运营实操课：宝贝定价策略	28
学会店铺问题自诊	70
拼多多赚钱实战攻略之快速入门选对路	145
拼多多赚钱实战攻略之抢占流量，轻松日销万单	95
让流量引爆的全网引流策略	60
小米的营销课：如何引爆互联网营销	73
全网营销：流量暴增背后的营销密码	151
日销超过200万，超级爆品背后的套路	44
10大热门案例教给你的爆品打造攻略	64
小米的用户课：不花钱做100万用户	75

12. 互联网商

12节抖音创意课，让你轻松上热门	83
如何打造转化率超高的抖音文案	49
抖音定位技巧全方位大揭秘	65
运营抖音必备的9个基础技巧	56
0基础快手引爆变现全攻略	102
千万级流量的抖音运营推广全攻略	81
抖音引流技巧与变现操作实战	63
如何打造一个抖音营销团队	51
企业抖音号运营基础	57
看脸时代的企业短视频营销5步法	68
亿级微商操盘手的营销实战秘籍	101
刷爆朋友圈的成交裂变工具	21
超级精准的微信快速涨粉技巧	44
朋友圈营销之信任打造技巧	91
微信公众号入门教程	85
微信公众号涨粉的5大招式	38
微信公众号内容运营攻略	40
玩转二维码营销	35
5分钟搞懂新零售，揭秘背后的生存法则（上）	50
5分钟搞懂新零售，揭秘背后的生存法则（下）	56
企业新媒体运营的8个实战技巧	83
四招玩转新媒体，轻松实现引流爆破	82
九步带你打造超级社群	101
玩转社群营销的思维密码	48
7种刁钻的软文写作角度	73
妙笔生花的5种软文写作功底	50
十步轻松练成软文高手	86
软文营销背后的5个大坑	46
软文高手必备的7大软文种类	102
手把手带你“玩赚”拼多多无货源模式（实操课）	61
手把手带你“玩赚”拼多多无货源模式	121
社群运营新玩法，让你玩转用户，轻松变现	165
8节社群运营能力提升课	135
小白学运营：三大模型&八大工具	72
8节课，带你快速入门运营圈	163
直播带货全攻略	97
运营人必须要懂的4大运营模型	181
运营大神的渠道运营实操技巧	182
如何从头到尾策划一场刷屏级活动	158
内容为王时代，如何做好内容运营	89
如何从0到1精细化做用户运营	188
运营人必知的数据运营精髓	130
微信朋友圈打造指南	105
短视频必学指南：0基础玩转抖音	105
活动运营大神这样管理用户	72
答案营销——找到开启网络营销更长效的答案	117
让效率倍增的7大项目管理必杀技	49
产品经理如何运筹帷幄进行项目管理	61
项目立项管理	62
项目范围管理	91
项目整体管理	76
用户故事地图	56
敏捷项目管理之KANBAN与极限编程XP	88
规模化敏捷LESS+SAFe	67
如何进行敏捷转型	99

14. 产品研发	APP的产品架构与导航设计	62
	玩转Axure和流程图设计	57
	精益型研发设计与产品创新	65
	产品开发决策管理	111
	从作坊式到规范式的产品开发流程	87
	小米的产品课：爆品级的爆品研发	67
	产品立项及其需求管理	75
	产品经理如何构建用户画像	121
	产品经理入门指南	57
	产品经理如何撰写PRD与竞品分析文档	54
	15. 班组长精品课程	精益生产常识普及：精益生产基础—精益是什么
精益生产方法论基础：6S知识【1】—何为6S，6S的定义及发展史		47
精益生产方法论基础：【2】—6S作用		46
精益生产方法论基础：【3】—6S实施与维护之一		47
精益生产方法论基础：【4】—6S实施与维护之二		55
精益生产方法论基础：【5】—6S实施与维护之三		53
精益生产方法论基础：IE工业工程技术简介		60
精益生产方法：浪费的认识【1】—生产作业中的八大浪费		51
精益生产方法：浪费的认识【2】—如何消除作业中的浪费		51
精益生产方法：浪费的认识【3】—作业动作改善和线平衡认识		54
精益生产方法：我的现场我改善【1】—现场的内容		52
精益生产方法：我的现场我改善【2】—现场的改善		54
精益生产方法：问题的发现和解决【1】—5W2H法及运用		47
精益生产方法：问题的发现和解决【2】—5WHY法及运用		45
生产现场实操：如何为品质做贡献【1】—何为品质？每个人都应了解的质量管理史		46
生产现场实操：如何为品质做贡献【2】—质量和顾客		46
生产现场实操：如何为品质做贡献【3】—PDCA戴循环		45
生产现场实操：如何为品质做贡献【4】：人人都是QC（1）		60
生产现场实操：如何为品质做贡献【5】：人人都是QC（2）		62
生产现场实操：如何真正做到“我要安全”【1】—为什么有制度		45
生产现场实操：如何真正做到“我要安全”【2】—安全隐患消除		52
生产现场实操：如何真正做到“我要安全”【3】—电气安全培训		45
生产现场实操：如何真正做到“我要安全”【4】—消防安全管理		48
生产现场实操：如何真正做到“我要安全”【5】—安全标准化		45
生产现场实操：职场工作礼仪【1】		51
生产现场实操：职场工作礼仪【2】		46
生产现场实操：怎样做一个合格的参会者		46
职业素养：基本应用写作【1】		46
职业素养：基本应用写作【2】		46
职业素养：职场沟通【1】—沟通的误区		46
职业素养：职场沟通【2】—高效倾听解决冲突		46
职业素养：自我管理【1】—情绪管理		51
职业素养：自我管理【2】—企业文化认同和工作		45
职业素养：自我管理【3】—目标计划和时间	48	
16. 班组长通用管理课程	班组长之高效时间管理	46
	班组长之高效沟通管理	60
	班组长之成本有效管理	20
	班组长之生产标准工时制定	51
	班组长之提升作业动作效率	70
	班组长之把工作报告写好	65
	班组长之KPI 管理	38
	班组长之成本管理改善	45
	班组长之年度经营规划	63
	班组长之精简PPT制作与设计	67

	班组长之excel应用高级教程	60
	班组长管理之IE改善手法	106
	班组长管理之高效执行力提升	105
17. 班组长精益生产管理课程	质量管理的有效认识与控制	51
	品质管理的有效工具	60
	品质管理防错法、防呆法	60
	班组长之现场质量问题8D分析与解决法	60
	班组长之效率10手改善法	59
	班组长之质量改善10勘、10归改善法	60
	班组长之标准化管理	69
	班组长之现场6S实战管理	202
	班组长之目视化管理	122
	班组长之产线平衡法	101
	班组长之快速换模法（SMED）	53
	班组长之生产计划与库存管理	62
	班组长之TPM全面生产力提升	210
	班组长之现场作业改善动作与原则	70
	班组长之PMC计划管理	68
	班组长技能提升TWI-JI工作指导改善法	71
	班组长技能提升TWI-JR工作关系改善法	63
	班组长技能提升TWI-JM工作改善法	43
	班组长技能提升TWI-JS工作安全法	58
	班组长之精益转型训练	74
	班组长之精益布局训练一	47
	班组长之精益布局训练二	42
	班组长之精益标准化推行要诀	60
	班组长精益5S整理推行要诀	39
	班组长精益5S整顿推行要诀	60
	班组长精益5S清扫推行要诀	61
	班组长精益目视化实施和5S整体推行要诀	62
	班组长成本管理与成本改善	45
	班组长效率管理和人工成本降低	52
	班组长物料成本管控与改善	61
	班组长财务成本改善	50
	班组长成本改善的IE方法技巧	33
	项目管理系列课程之项目人力资源管理	62
	项目管理系列课程之项目质量管理	63
	项目管理系列课程之项目成本管理	63
	项目管理系列课程之项目沟通管理	53
	项目管理系列课程之项目采购管理	42
	项目管理系列课程之项目风险管理	64
	项目管理系列课程之项目进度管理	66
	项目管理系列课程之项目范围管理	63
	项目管理系列课程之项目整体管理	29
	项目管理系列课程之单个项目管理过程	59
	项目管理系列课程之项目生命周期	69
	项目管理系列课程之项目管理的价值	73
	项目管理致胜法则	56
	施工项目管理实务	153
	工程施工组织设计及方案编制	80
	产品经理必会的项目管理方法	73
	工程流水施工与网络计划技术	74
	项目成本管理：费用预算和成本控制	71
成功项目经理的10项修炼	74	
班组长管理人员安全培训课程	68	

18. 班组长安全管理模块	班组安全管理培训课程	74
	班组长行为安全管理培训课程	87
	班组长电气安全管理培训课程	83
	班组长消防安全管理培训课程	60
	班组长承包商安全管理培训课程	66
	班组长防御性驾驶培训课程	71
	班组长八大危险作业安全管理培训课程	64
	班组长工艺（过程）安全管理培训课程	71
	班组长劳动保护用品（PPE）使用及管理培训课程	76
	班组长上锁挂牌（LOTO）培训课程	68
	班组长风险分级及隐患排查培训课程	63
	19. 通用管理	打造狼性执行力
管理执行力：高效完成团队任务的学问		81
创执行铁军：执行力铁军系统罗盘打造		250
让中层轻松完成任务的执行力模型		82
9个方法教你完美解决冲突		47
14个场景，教你轻松管理好你的下属		193
教练式管理教你轻松搞定你的下属		174
小米的团队课：团队第一，产品第二		54
如何打造狼性团队		94
管理者的时间管理术		74
目标计划的制定与分解		66
目标计划的追踪与评估		33
如何做好目标与计划管理		99
水性领导的8项自我修炼		58
教练式领导力：引领他人的顶级法则		90
打造狼性领导力，让你成为卓越管理者		112
打造你的非职权影响力		89
高效说服的非职权影响力		72
中国人的沟通心理学		121
从有位到有为——轻轻松松绩效飙升		85
新任管理者角色认知		146
顶级行动指南：问题分析与解决		55
优秀领导应具备的16个职场妙招		149
焦点对话，让人无法说不的沟通利器		61
8种不同场景下的跨部门沟通术		100
员工敬业密码：高效激励的12个法则		154
有效员工辅导与团队绩效提升		112
非物质激励四步法，留住优秀员工		151
如何打造铁军团队		48
如何打造高绩效团队执行力		74
如何通过提【好问题】，培养自己的得力干将		141
工作分派与追踪		31
管理心理学之个体篇		201
卓越中层的时间管理术		85
管理者如何与下属有效沟通		57
员工激励八剑，这样激励更有效		49
7个聚焦，让你快速成为解决问题高手		88
如何发挥企业上中下层级的创新功能		71
直指人心的激励理论与落实方案		86
三维团队管理术，助你打造高绩效团队		64
精英管理者必备的9项基本功	58	
非职权影响力：用你的情商撬动资源	81	
高情商人都懂的向上管理术	62	
做好外部管理，避免客户冲突	32	

	如何有效突破7大管理瓶颈	67
	赢在中层——中层五项管理技能提升	114
	系统执行力：提升团队效率的秘密	104
	5个维度，全面提升你的领导力	129
	管理创新与创新思维	178
	如何制定部门月度工作计划	120
	做一个出类拔萃的管理者	92
	如何处理团队冲突	62
	游戏化管理：玩转职场小鲜肉	107
	非人力资源经理的人力资源管理	48
	5步轻松带好团队管好人	197
	运用DISC性格测试，读懂员工类型	175
	10节课，教你用情商搞定团队	113
20. 经营管理	对标华为：构建行业领导者的经营体系	81
	企业数字化转型的八大成长思维	159
	危机舆情管理秘籍九式：优秀企业不怕黑	168
	小米的模式课：移动时代的商业模式	59
	企业合同法律风险防范	111
	创造高收益的阿米巴经营模式	207
	宏观经济与新型基础设施	228
	像侦探一样清收不良资产	97
	中小企业数字化转型的蜕变重生	133
	用《易经》的智慧，做企业经营管理	71
	危机公关核心攻略6讲	62
	阿米巴落地系列课程之阿米巴原理与组织	82
	新基建背景下中小银行信贷投向分析	215
	金令牌商业模式之定位定江山	67
	阿米巴经营模式	72
	详解危机公关10大策略	94
	新人工智能时代，企业该如何转型	65
	聚焦战略：企业盈利能力提升的方法论	65
	职能战略：职能部门如何为企业战略服务	48
	颠覆行业的创新商业模式六式	42
	企业文化的生产与经营	54
	经营管理者赋能必修课：激发分析潜能	68
	决策预测不求人，超实用	65
	经营分析的核心方法论	78
	8节课，带你零基础入门人工智能	83
	经济全球化下的企业战略与海外业务规划	84
	危机公关必知的10个名词解读	93
	阿米巴内部交易与公平绩效：如何创造高收益	56
	阿米巴与独立核算：如何创造高收益	89
	阿米巴经营在中国的落地实施	49
	阿米巴经营：人人都是经营者	76
	如何创新互联网思维下的商业模式	109
	大数据时代，如何让数据成为资产	88
	5个消除低效焦虑的自律习惯	39
	职场跳级必备的5个自律习惯	37
	让你的商业价值翻2倍的个人商业模式课	105
	重塑自我：实现跃进人生的自律习惯	45
	5个自律习惯，快速搭建你的知识体系	44
	消费理财：小成本大收获的自律习惯	43
	神秘的性格心理学，带你了解真实的自己	189
	体质养生：9种不同体质的养生法则	67
	生活禅：获得能量的大智慧	111

21. 个人发展	茶道养生：6种茶的最养生喝法	80
	破解疾病背后的情绪密码	69
	读历史，品职场（下篇）	101
	读历史，品职场（上篇）	91
	不生病的奥秘：春季养生	61
	不生病的奥秘：夏季养生	65
	不生病的奥秘：秋季养生	58
	不生病的奥秘：冬季养生	62
	出轨危机：用心理学轻松破解情感困境	89
	亲子教育有绝招，7堂课教你轻松带娃	83
	你的情绪，是对孩子最重要的教养	142
	IP打造吸金术，让钱主动来找你（变现篇）	50
	IP打造吸金术，让钱主动来找你（推广篇）	146
	IP打造吸金术，让钱主动来找你（人设篇）	49
	IP打造吸金术，让钱主动来找你（定位篇）	86
	人人都能学的会的当众演讲课	184
	学会聆听情绪，做更好的自己	166
	DISC性格分析，助你读懂你想懂的人	132
	父母自我成长指南：与孩子一起成长	127
	顶级名校的8种教养秘诀-培养适应未来的孩子	127
	数易文化：解读手机号背后的职场运势	56
	让offer轻松到手的9大面试套路	96
	解密网络诈骗，让你远离套路	138
	职场养生：4步打造你的养生手册	36
	如何帮助员工完成与孩子的心理断奶	69
	8节幸福课，让你成为真正的有福之人	77
	医学博士的8节课，让你一辈子远离肿瘤	55
	如何快速打造个人品牌，让你从此与众不同	73
	目标管理，做你成功人生的导航仪	79
	22. 党建专题	加强党性修养，争做合格党员
党建悦读：新时代学习型党组织创建		85
创建新时代特色党支部，引领事业新发展		90
新时代中国特色社会主义文化建设的主要内容		90
新时代中国特色社会主义文化建设的渊源与保障		52
习近平总书记关于全面从严治党的重要论述		53
习近平新时代中国特色社会主义思想主要内容		56
习近平新时代中国特色社会主义思想的提出		49
十九届四中全会解读之推进治理能力现代化		55
十九届四中全会解读之中特制度的优势		56
十九届四中全会解读之中特制度的历史形成		59
从武汉保卫战看社会主义核心价值观		54
党员防疫在一线——践行初心与使命		74
基层党务工作实务及方法创新		83
从全国两会看奋进中国的坚定步伐		75
从建党建国的光辉岁月中学党政组织建设		82
国有企业领导干部法治思维能力提升		98
2020年两会与宏观经济形势解析		155
《民法典》十大亮点解读		70
十四五规划与中国经济		197
	AGV柔性技术在汽车生产制造中的应用	69
	PCBA组装焊接关键工艺	62
	激光焊原理与工艺安全	114
	车间的生产与安全1	53
	车间的生产与安全2	66
	智能制造概述	86

23. 生产知识与技能	等离子体加工技术与应用	173
	金属学与热处理原理1	110
	金属学与热处理原理2	58
	金属学与热处理原理3	96
	金属学与热处理原理4	44
	金属学与热处理原理5	45
	金属学与热处理原理6	121
	金属学与热处理原理7	83
	金属学与热处理原理8	25
24. 项目研发	Java开发系列之对象的创建和使用（上）	120
	Java开发系列之对象的创建和使用（下）	88
	Java开发系列之面向对象&面向过程	70
	Java开发系列之方法递归	59
	Java开发系列之方法重载	45
	Java开发系列之方法执行内存分析	45
	Java开发系列之java语言中的方法（下）	120
	Java开发系列之java语言中的方法（上）	115
	Java开发系列之控制语句while&break&continue	54
	Java开发系列之必不可缺的控制语句switch	48
	Java开发系列之必不可缺的控制语句for	118
	Java开发系列之必不可缺的控制语句if	123
	Java开发系列之六种常见的运算符	123
	Java开发系列之必会的数据类型转换实操	90
	Java开发系列之超实用的char与整数型实操	113
	Java开发系列之Java程序的运行	116
	Java开发系列之杜老师带你入门	109
	Java开发系列之必学的编程语言基础	151
	项目管理系列课程之项目人力资源管理	62
	项目管理系列课程之项目质量管理	63
	项目管理系列课程之项目成本管理	63
	项目管理系列课程之项目沟通管理	53
	项目管理系列课程之项目采购管理	42
	项目管理系列课程之项目风险管理	64
	项目管理系列课程之项目进度管理	66
	项目管理系列课程之项目范围管理	63
	项目管理系列课程之项目整体管理	29
	项目管理系列课程之单个项目管理过程	59
	项目管理系列课程之项目生命周期	69
	项目管理系列课程之项目管理的价值	73
	项目管理致胜法则	56
	施工项目管理实务	153
	工程施工组织设计及方案编制	80
	产品经理必会的项目管理方法	73
	工程流水施工与网络计划技术	74
	项目成本管理：费用预算和成本控制	71
成功项目经理的10项修炼	74	